



MEDIPARG®
SACHSENHAUSEN
PHYSIOTHERAPIE | ADIPOSITAS | REHABILITATION | GESUNDHEIT

Professionell
begleitendes
Gewichtsmanagement

Ihre echte Chance für mehr Lebensqualität

Ernährungsberatung

Bewegungstherapie

Verhaltenstherapie

Medizin



Infos an der Anmeldung

im OPTIFAST-Zentrum Frankfurt |

MEDIPARG® Schifferstr. 59

60594 Frankfurt

Tel. 069-6605-1423

Fax: 069-6605-1623

E-Mail: optifast@khs-ffm.de

Programmleitung

Cornelia Hoffmann

choffmann@khs-ffm.de



Infoabende 2024

Januar	März	Juni	September
18	14	06	12
Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr



Gruppenstarts Jahres- und Spezialkurse 2024

06.02.	Jahresprogramm immer Dienstag von 16:45 - 20:00 Uhr
15.02.	Spezialkurs für stark Übergewichtige ab BMI > 40 immer Donnerstag von 17:30 - 21:00 Uhr
29.04.	Jahresprogramm immer Montag von 16:45 - 20:00 Uhr
16.07.	Jahresprogramm immer Dienstag von 18:00 - 21:30 Uhr
28.10.	Jahresprogramm immer Montag von 18:00 - 21:30 Uhr

Gruppenstarts 26-Wochenkurs für Wiederholer und Kurzprogramm 2024 bis BMI max. 35

25.01.	Do., 17:00 - 20:00 Uhr BMI 29/30-34/35	22.04.	Mo., 17:00 - 20:00 Uhr BMI von 30-34/35	19.09.	Do., 17:00 - 20:00 Uhr BMI 29/30-34/35
--------	---	--------	--	--------	---

Gruppenstart 16-Wochen-Programm bis BMI 30

26.03.	Wochenkurs für Kurzprogramm Interessenten mit BMI bis max 30 immer Dienstag von 16:00 - 19:15 Uhr (wenn genügend Teilnehmer)
--------	---