



**Mediparg  
Sachsenhausen**



**Gewichtsmanagement**

**Programm**

**Professionell begleitendes Gewichtsmanagement**

**+ Ernährungsberatung**

**+ Bewegungstherapie**

**+ Verhaltenstherapie**

**+ Medizin**

**Infos und Anmeldung:**

Therapiezentrum für Gewichtsmanagement

MEDIPARG, Schifferstr. 59, 60594 Frankfurt, Tel. 069-6605-1423,

Fax: 069-6605-1623, E-Mail: [mediparg-gewichtsmanagement@khs-ffm.de](mailto:mediparg-gewichtsmanagement@khs-ffm.de)

**Programmleitung:** Cornelia Hoffmann, Daniela Gressmann



DGD Stiftung  
**Mehr als  
Medizin**

# Infoabende 2025



<b>Januar</b>	<b>März</b>	<b>Juni</b>	<b>September</b>
<b>16</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr

## Gruppenstarts Jahres- und Spezialkurse 2025

11.02.	Jahresprogramm immer Dienstag von 16:45 - 20:00 Uhr
20.02.	Spezialkurs für stark Übergewichtige ab BMI $\geq 43$ immer Donnerstag von 17:30 - 21:00 Uhr 52-Plus-10
12.05.	Jahresprogramm immer Montag von 16:45 - 20:00 Uhr
22.07.	Jahresprogramm immer Dienstag von 18:00 - 21:30 Uhr
03.11.	Spezialkurs für stark Übergewichtige ab BMI $\geq 43$ immer Montag von 18:00 - 21:30 Uhr

## Gruppenstarts 26-Wochenkurs für Wiederholer und Kurzprogramm 2025 bis BMI max. 35

<b>27.01.</b>	Mo., 17:00 - 20:00 Uhr BMI 28-34/35	<b>27.03.</b>	Do., 17:00 - 20:00 Uhr BMI von 28-34/35	<b>09.10.</b>	Do., 17:00 - 20:00 Uhr BMI 28-34/35
---------------	--	---------------	--	---------------	--

## Gruppenstart 16-Wochen-Programm bis BMI max. 30

<b>25.02.</b>	Wochenkurs für Kurzprogramm Interessenten mit BMI bis max 30 immer Dienstag von 17:00 - 20:00 Uhr (nur wenn genügend Teilnehmer)
---------------	---